

# Das PNF-Konzept - Refresher

(Sprinter/Skater Konzept)



## Ihre Kursleitung:



**Brigitte Dietz**  
PNF - Fachlehrerin

## Preise & Termine

Bezirksstelle	Termine	Kursnummer
Schwerin	18.09. - 19.09.2020	1-1072-0920
Unterrichtszeit		Gebühr:
Fr.:	14:00 - 19:00 Uhr	Mitglieder 225 €
Sa.:	09:00 - 18:00 Uhr	Nichtmitglieder 289 €

18 UE  
0 FP

## Inhalt

Dieser Kursinhalt richtet sich an alle Physiotherapeuten/Ergotherapeuten, die Ihre Kenntnisse in PNF „Sprinter/Skater Konzept“ auffrischen wollen.



Der Kurs würde sich auch für Therapeuten als Schnupperkurs eignen, die die Weiterentwicklung des PNF Konzeptes kennen lernen wollen.

### Kursinhalt:

- Wiederholung der Ganganalyse und Patientenprobleme in jeder einzelnen Gangphase
- Betonung der einzelnen Aktivitätsebenen in der Behandlung nach ICF
- Üben der Sprinter/Skater Koordination, chopping und lifting
- zur Lösung der Patientenprobleme wiederholen der einzelnen PNF Techniken im Sprinter/Skater Konzept

**ARTZT**  
vitality

Entlastung für die Hände mit ARTZT vitality Klimmi!

Mehr Infos unter: [artzt.eu/klimmi](http://artzt.eu/klimmi)