



Das PNF-Konzept

- Innovationen im PNF-Konzept -

(Propriozeptive neuromuskuläre Fazilitation)

Brigitte Dietz

PNF - Fachlehrerin

1962 - 1965 Ausbildung zur Krankengymnastin

1969 - 1971 Ausbildung in PNF in Vallejo

1983 Ausbildung zum IPNFA-Instructor

1984 - private Praxis für Krankengymnastik und Lehrtätigkeit als Instructor im In- und Ausland

1993 Anerkennung als Fachlehrerin für PNF

Ihre Kursleitung:



Preise & Termine

Bezirksstelle	Kurs	Termine	Kursnummer	Gebühr*:
Schwerin	Teil 1	14.09. - 18.09.2020	1-0009-0420	Mitglieder 420 €
Schwerin	Teil 2	23.11. - 26.11.2020	1-0009-0920	Nichtmitglieder 530 €
Schwerin	Teil 3 & Prüfung	22.03. - 27.03.2021	1-0009-0321	* je Kursteil
Unterrichtszeit	1. Tag: 09:00 – 18:00 Uhr	3. Tag: 08:00 – 17:00 Uhr	5. Tag: 08:00 – 13:00 Uhr	
	2. Tag: 08:00 – 17:00 Uhr	4. Tag: 08:00 – 17:00 Uhr		

150 UE
150 FP

Inhalt

Alle PNF Rumpf Kopf patterns werden in der Sprinter und Skater Koordination gelehrt, die PNF Extremitäten Patterns ergeben sich daraus als verlängerte Hebel. Die PNF Techniken werden den Stadien der motorischen Kontrolle: Stabilität, Mobilität auf Stabilität, kontrollierte Mobilität und Geschicklichkeit zugeordnet. Die Behandlung nimmt diesen Leitfaden der Stadien der mot. Kontrolle auf und erfolgt in der PNF eigenen Philosophie.

Ganzheitliches Behandlungskonzept, Weiterentwicklung der bekannten PNF-Methode die PNF-Bewegungsmuster für die einzelnen Körperregionen werden zu Gesamtbewegungsmustern „zusammengefasst“, die den Bewegungsabläufen der Sportarten Sprinten (Laufen) und Skaten entsprechen



chen (deshalb so bezeichnet). Diese Bewegungsmuster im aufrechten Gang können vom Therapeuten sehr gut analysiert und – wenn Abweichungen von den normalen Mustern auffallen – behandelt bzw. korrigiert und trainiert werden.

Patienten haben erfahrungsgemäß einen leichten Zugang zum therapeutisch eingesetzten „Sprinten“ und „Skaten“ weil die Bewegungsabläufe funktionell sind, d. h. durch die Alltagsbewegungen des Gehens vertraut; das erhöht zudem deutlich die Übungsmotivation.

Das Buch „PNF in Lokomotion“ von Britta Dietz, erschienen im Springer Verlag, sollte zu Beginn der Weiterbildung vorhanden sein (nicht im Preis enthalten).

Diese Weiterbildung ist von den Krankenkassen anerkannt und berechtigt zur Abrechnung „KG ZNS ab dem 18. Lebensjahr des Patienten“.