



# Workshop - Moderne Vitalstofftherapie -

## Preise & Termine

Bezirksstelle	Komplex	Termine	Kursnummer
Schwerin	1	13.05.2020	1-1068-0520
	2	26.08.2020	1-1069-0820
Rostock	1	23.09.2020	2-1068-0920
	2	18.11.2020	2-1069-1120
<b>Gebühr*:</b>		<b>Unterrichtszeit</b>	
Mitglieder	15 €	Workshop 1*: 14:00 - 17:00 Uhr	
Nichtmitglieder	30 €	Workshop 2#: 14:00 - 16:00 Uhr	
<b>Achtung: Diese Kurse können unabhängig voneinander gebucht werden!</b>			

3 UE\*  
0 FP

2 UE#  
0 FP

### Ihre Kursleitung:



**Alexander Pestel**  
Präventionsberater

## Inhalt

### Workshop 1:

Teil 1 - Die wichtigsten Prinzipien der orthomolekularen Medizin

- Gesundheit als gemeinsame Aufgabe für Therapeut und Patient
- Gesundheit ist mehr als die Abwesenheit von Krankheiten
- Stärken der orthomolekularen Medizin (OM)
- Prinzipien der OM

Teil 2 - moderne Vitalstofftherapie

- moderne Vitalstofftherapie in der Praxis
- praktische Umsetzung moderner Vitalstofftherapie

Teil 3 - Praktische Vitalstofftherapie am Beispiel Viren, Stress und Burnout

- praktische Vitalstofftherapie am Beispiel von:
  - Viruserkrankungen
  - Fettstoffwechselstörungen
  - Burnout, Stress, Müdigkeitssyndrom

### Workshop 2:

Teil 1 - sekundäre Pflanzenstoffe allgemein

- sekundäre Pflanzenstoffe - die Medikamente der Zukunft?

- Was können sie therapeutisch oder präventiv?
- Wieviel solcher Pflanzenstoffe benötigen wir?
- Pflanzenstoffe als Säule der modernen Vitalstofftherapie

Teil 2 - sekundäre Pflanzenstoffe in der Therapieunterstützung

- Sekundäre Pflanzenstoffe in der Therapie!
- Was können Patienten tun, um Therapien nachhaltig mit Pflanzenstoffen zu unterstützen?
- Wirkmechanismen der Pflanzenstoffe!
- Pflanzenstoffe und Synergieeffekte

