



Zentrifugalmassage

Peter Greif

Fachphysiotherapeut für Sportmedizin

- 1970 - 1973 Ausbildung zum Physiotherapeuten
- 1973 - 1991 Physiotherapeut beim Sportclub SC DHfK Leipzig, Betreuung der Nationalmannschaften der Kanuten und der Turner
- 1976 Unterricht bei Konrad Siegel
- 1991 - selbstständig mit eigener Praxis
- 1996 - Kursleiter bei Fortbildungen zur Zentrifugalmassage

Ihre Kursleitung:



Preise & Termine

15 UE
15 FP

Bezirksstelle	Termine	Kursnummer	Gebühr:	Unterrichtszeit
Rostock	26.09. - 27.09.2020	2-0166-0920	Mitglieder 174 € Nichtmitglieder 274 €	Sa.: 09:00 - 16:15 Uhr So.: 08:00 - 13:30 Uhr

Inhalt

Die Zentrifugalmassage ist eine alternative Methode zur Behandlung von Schulter-Arm-Problematiken wie FrozenShoulder, Arthrosen im Schulter-Arm-Bereich, Epikondylitis, schmerzhafte Schulter-Nacken-Indikationen wie Mouse-Arm, Handynacken u. v. a. m..

Sie wurde von der orthopädischen Klinik der Universität Leipzig entwickelt und vereint Elemente der Manuellen Therapie, der klassischen Massagetherapie und passive Elemente der Krankengymnastik miteinander.

Die Besonderheit ist die meist zentrifugale Grifftechnik, bei der Seifenschaum als Gleitmittel verwendet wird. Im Kurs wird die Behandlungsmethode von Hand zu Hand weitergegeben und intensiv praktisch trainiert.



Kursinhalte

1. kurzes Kennenlernen und Vorstellung
2. theoretische Grundlagen
 - geschichtlicher Hintergrund der Zentrifugalmassage
 - Indikationen (erklärt anhand der Krankheitsbilder)
 - Kontraindikationen
 - Möglichkeiten und Grenzen der Behandlungsmethode
3. praktische Ausbildung
 - Vorführung des Kursleiters
 - praktische Übung in 2er-Gruppen der Phasen I - IV der Behandlungsmethode (ständige Anleitung und Kontrolle)
 - Phase I: Behandlung in Seitenlage/Schulter, Nacken, Brust
 - Phase II: Behandlung in Seitenlage/gesamter Arm, Hand
 - Phase III: Behandlung in Rückenlage/Schulter, Arm, Brust
 - Phase IV: Behandlung im Sitz beidseitig/Schulter, Nacken, Rücken
 - Wiederholung und Festigung der Phasen I - IV
4. Feedback und Verabschiedung